



### Informations Remplaçants

Votre présence est [essentielle](#), elle permettra en cas d'absence de titulaires de compléter les équipes.

Deux possibilités s'offriront donc à vous:

1. Remplacer un absent et devenir titulaire d'une équipe. Dans ce cas vous participerez au relais 10x 100NL (le samedi) ainsi qu'à une épreuve individuelle du programme (le samedi ou le dimanche).
2. Rester remplaçant. Dans ce cas il vous sera possible d'effectuer une épreuve au choix lors de la course des remplaçants (le samedi pendant l'entracte après le relais 10x 100NL ).

Merci lors de votre arrivée samedi de vous présenter [au responsable des Remplaçants](#) (pancarte Remplaçants) qui s'occupera de vous pendant la compétition. Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information.

[L'équipe des Entraîneurs](#)