



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Vacances de Toussaint

CJ3

Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
20h-21h30 : 1L			16h15-17h45 : 1L	19h-20h30 : 1L	
Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11	Samedi 10/11
20h-21h30 : 1L			20h-21h30 : 1L		INTERCLUBS

Maitres

Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
20h-21h30 : 1L			14h15-16h15 : 1L	19h-20h30 : 1L	
Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11	Samedi 10/11
20h-21h30 : 1L			20h-21h30 : 1L		INTERCLUBS

Section Sportive J-Ph RAMEAU – classes 6° et 5°

Margot, Clara, Angèle, Coralie, Chloé, Penelope-Carla, Christal-Eleonore, Florian, Maxence et Alexis (10)

Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
8h-10h : 1L de 50m + 16h30-18h : 1L de 50m	8h-10h : 1L de 50m + 16h-16h30 : PPG 16h30-18h : 1L de 50m	11h-13h : 1L de 50m	8h-10h : 1L de 50m + 16h15-17h45 : 1L de 50m 17h45-18h15 : PPG	8h-10h : 1L de 50m + 15h30-17h : 1L de 50m	
Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11	Samedi 10/11
8h-10h : 1L de 50m + 16h30-18h : 1L de 50m 18h-18h30 : PPG	8h-10h : 1L de 50m + 16h-16h30 : PPG 16h30-18h : 1L de 50m	13h-15h : 2L de 50m	8h-9h30 : 2L de 50m + 15h-15h30 : PPG 15h30-17h : 2L de 50m	11h-13h : 1L de 50m	INTERCLUBS



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Section Sportive J-Ph RAMEAU classes 4° et 3° + 5° natathlon régional
Kylian, Julie, Nicolas, Romain, Ystelle, Killian, Audrey, Inès, Nils, Amélie, Antoine, Guillaume,
+ Marc, Stanislas, Hugo, Mathilde, Emma, Sebastien (à partir du mercredi 7)

Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
10h-12h : 2L de 50m + 18h-20h : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m + 17h30-18h : PPG 18h-20h : 2L de 50m	9h-11h : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m + 17h15-17h45 : PPG 17h45-19h45 : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m + 17h-19h : 2L de 50m	
Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11	Samedi 10/11
10h-12h : 2L de 50m + 17h30-18h : PPG 18h-20h : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m + 17h30-18h : PPG 18h-20h : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m	9h30-11h : 2L de 50m + 16h-17h : PPG 17h-18h30 : 2L de 50m	9h-11h : 2L de 50m	INTERCLUBS

Groupe C
Clément, Marine, Emmanuel, Noémie, Cyril, Jean-Marc, Johanne
+ Vincent, Julien, Franck, Baptiste, Elise, Julie, Etienne, Arnaud (à partir du mercredi 7)

Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
10h-12h : 2L de 50m + 18h-20h : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m + 17h30-18h : PPG 18h-20h : 2L de 50m	9h-11h : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m + 17h15-17h45 : PPG 17h45-19h45 : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m + 17h-19h : 2L de 50m	
Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11	Samedi 10/11
10h-12h : 2L de 50m + 17h30-18h : PPG 18h-20h : 2L de 50m	10h-12h : 2L de 50m + 17h30-18h : PPG 18h-20h : 2L de 50m	8h-10h : 2L de 50m + 18h30-20h : 2L de 50m	11h-13h : 2L de 50m + 18h30-20h : 2L de 50m	18h30-20h : 2L de 50m	INTERCLUBS

Groupe Calella
Mardi 6 novembre : entraînement de 14h30 à 16h30



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupes CJ1 et CJ2

Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
14h30-15h : PPG 15h-16h30 : 2L 50m	14h30-15h : PPG 15h-16h30 : 2L 50m	14h30-15h : PPG 15h-16h30 : 2L 50m		12h30-14h : 2L de 50m	
Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11	Samedi 10/11
14h30-15h : PPG 15h-16h30 : 2L 50m	11h30-12h : PPG 12h0-13h15 : 2L 50m	15h30-17h : 2L de 50m		15h30-17h : 2L de 50m	INTERCLUBS

Groupe CJ4

Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
16h30-18h : 1L de 50m	16h30-18h : 1L de 50m	16h30-18h : 1L de 50m		14h-15h30 : 1L de 50m	
Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11	Samedi 10/11
16h30-18h : 1L de 50m	13h15-14h30 : 1L de 50m 14h30-15h : PPG	17h-18h30 : 1L de 50m		17h-18h30 : 1L de 50m	INTERCLUBS

Groupes EN2 Compet

Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11	Samedi 03/11
13h15-14h30 : 1L 50m	13h15-14h30 : 1L 50m	13h15-14h30 : 1L 50m			
Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11	Samedi 10/11
13h15-14h30 : 1L 50m		14h15-15h30 : 1L 50m		14h15-15h30 : 1L 50m	INTERCLUBS