

# **Société de Natation de Versailles**

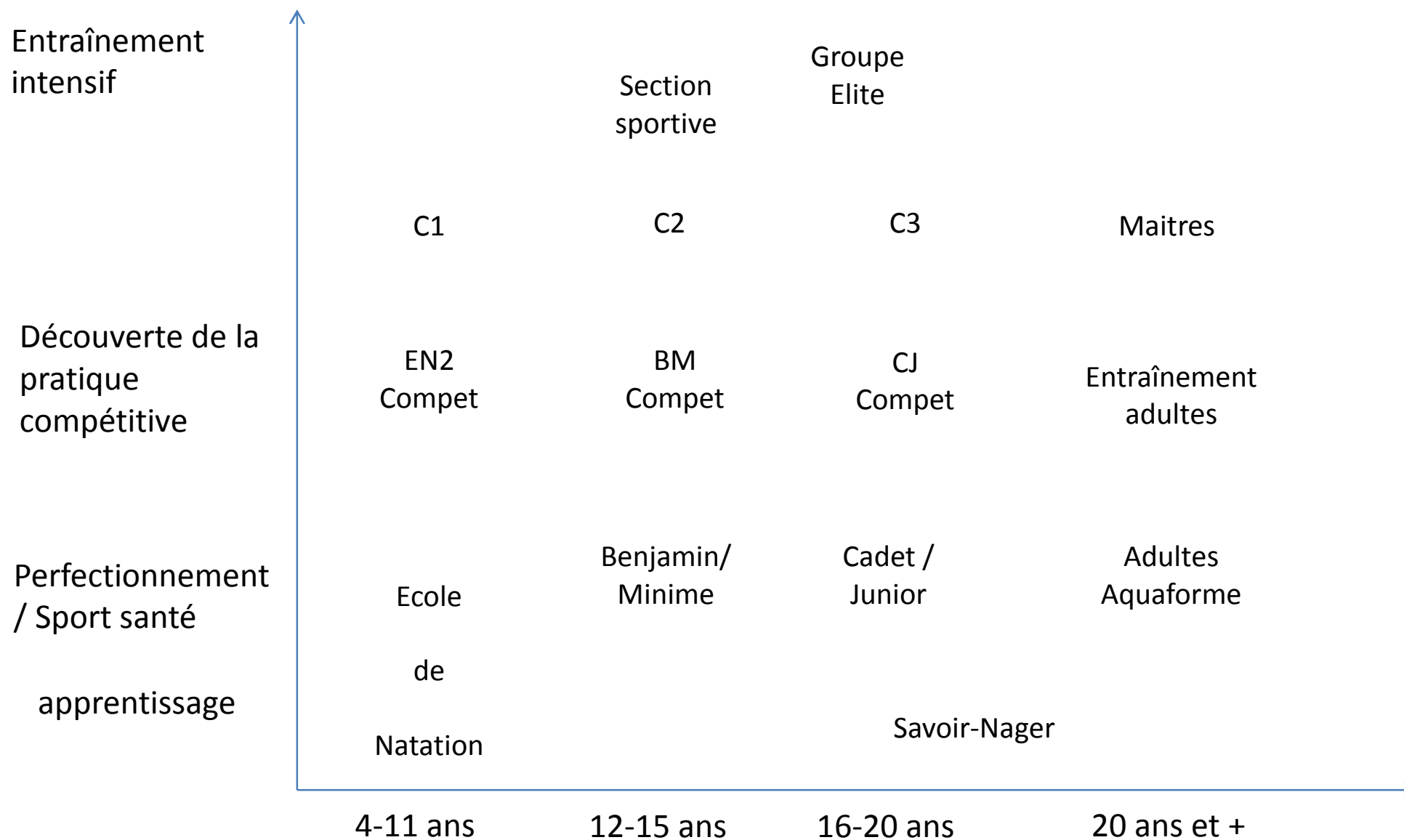
*Assemblée générale du 8 janvier 2016*

Rapport sportif



# Organisation générale

---



### Présentation

- Ecole de Natation (AP1, AP2, EN1, EN2) = 550 jeunes (1 cours /semaine)
- Groupes de compétition Jeunes (EN2 C°, CJ1, CJ2, CJ4) = 42 jeunes (Avenirs à Minimes – 2 à 5 entraînements / semaine selon les groupes)
- ➔ 78 créneaux hebdomadaires assurés par 13 intervenants et coordonnés par 1 responsable

### Objectifs et Moyens mis en œuvre

#### Poursuite du Plan d'actions prioritaires (Ecole de Natation)

- **Enseignement** : [homogénéiser l'enseignement](#) et intégrer les exigences de l'ENF (actualisation du projet pédagogique) / [améliorer les compétences](#) des intervenants (formation-suivi des intervenants) / [améliorer le suivi des nageurs](#) et faciliter leur orientation (création de fiches d'évaluation)
- **ENF** : permettre à chaque nageur de [passer les tests ENF](#) – Sauv'nage et Pass'sport de l'eau - (préparation systématique des tests ENF)
- **Communication** : [améliorer les échanges](#) (coopération des différents acteurs – diminution des délais de réponse)
- **Pratique compétitive** : [motiver](#) les nageurs et les [initier à la compétition](#), [impliquer](#) les intervenants et les parents (organisation d'un Intraclub par trimestre)

#### Formation des intervenants

9 formations suivies et 8 validées (3 sous tutorat SNV)

## Stages proposés

Destinés aux groupes de compétition :

- Stages sur Versailles : vacances scolaires (Toussaint-Noël-Février-Pâques)
- Stage extérieur : 1 à Belleville s/Loire (Février)

## Manifestations sportives

- **Intraclubs** (1 par trimestre) : EN1, EN2, EN2C° non titulaires du Pass'compétition

Participation de 77 jeunes (Décembre), 87 (Mars), 60 (Juin)

Objectifs : contrôler la progression des nageurs (parents/intervenants), initier à la compétition, détecter d'éventuels talents

- **ENF** : tests obligatoires pour accéder aux compétitions officielles

→ 211 Sauv'nage validés (forte progression)

→ 20 Pass'sports validés

→ 14 Pass'compétition Natation Course obtenus

→ 2 Pass'compétition Eau Libre validés

Sessions de Pass'sports de l'eau organisés en partenariat avec l'USM Viroflay

- **Compétitions et Meetings** : tous âges et niveaux confondus, participation à 39 compétitions de natation course et 5 meetings : Interclubs, Intercatégories, Championnats départementaux d'automne, journées départementales, Challenge Espoirs, Championnat des Yvelines Open, journées du Natathlon)

## Résultats et bilan

- **Résultats** : Interclubs Avenirs : 2 podiums (classement équipe)  
Interclubs Benjamins (départemental) : 1 podium (classement équipe)  
Interclubs Minimes (départemental) : 2 podiums (classement équipe)  
Championnat départemental : 2 podiums  
Challenge Espoirs (Finale) : 9 podiums classement individuel, 4 podiums relais, 1 podium classement général club  
Natathlon : 1 podium classement individuel, 7 qualifiés finale régionale, 4 qualifiés finale interrégionale (annulée)

De nombreuses MPI réalisées, nombreux podiums, 3 sélections au collectif Poussins (Angers), 1 sélection Coupe de France des Départements

- **Bilan** : → Une saison globalement satisfaisante, de bons résultats
  - Maintien d'une relative stabilité des cours proposés par la SNV et des effectifs de l'EN malgré le changement des rythmes scolaires (cours déplacés le samedi)
  - Adaptation qui a des conséquences sur le suivi des formations fédérales (samedis et dimanches)

## Perspectives et objectifs saison 2015-2016

- **Reconduite et amélioration des actions** mises en place pour l'EN et pour les groupes de compétition jeunes
- **Augmentation du nombre de créneaux** de préparation tests ENF (ouverture aux nageurs EN2)

# GROUPES BENJAMINS/MINIMES ET CADETS/JUNIORS COMPETITION

---

## Présentation

- **Groupe Benjamins/Minimes** : 23 nageurs (12 B et 11 M)  
Encadrés par Jonathan Veillard pour 1 à 2 créneaux hebdomadaires d'1h + 1 /2h de PPG
- **Groupe Cadets/Juniors** : 19 nageurs (10 C et 9 J)  
Encadrés par Elise Gouarin pour 2 créneaux hebdomadaires d'1h.

## Objectifs et Moyens mis en œuvre

- **Proposer** une pratique compétitive à des jeunes n'ayant pas l'opportunité d'intégrer un autre groupe de compétition
- **Améliorer** le niveau technique des nageurs, leur condition physique et leurs performances (endurance et vitesse)

→ **Entraînements supplémentaires** proposés pendant les vacances scolaires (2-3 / semaine ; très faible participation)

→ **Formation des intervenants** tout au long de la saison (un entraîneur BPJEPS AAN et BF1 en cours de formation BF2, un intervenant en cours de formation BPJEPS AAN)

→ **Critères** concernant la pratique compétitive :

**Obligation** de participer aux compétitions par équipes (Interclubs TC et par catégories)

**Proposition** de participation aux compétitions départementales facultatives (Championnats départementaux Honneurs, Journées départementales)

**Chercher à améliorer** ses performances à chaque compétition

## Résultats et Bilan

- Sur l'ensemble des 2 groupes (42 nageurs), faible participation aux compétitions
- 4 qualifications aux Championnats des Yvelines
- 5 nageurs ont participé aux Championnats départementaux Honneurs
- Une dizaine de nageurs à chaque journée départementale

Un bilan en demi-teinte au vu de la faible participation aux compétitions : manque de temps et de motivation pour la pratique compétitive, difficulté à se qualifier

## Perspectives et objectifs saison 2015-2016

- **Amélioration des compétences** de l'encadrement : un entraîneur en formation BF3
- **Etude de mesures** à prendre pour renforcer la motivation et accroître la participation aux compétitions et aux entraînements supplémentaires (quota de compétitions à réaliser sur la saison)

### Présentation

- Groupe de compétition à destination des Cadets-Juniors de niveau régional ou inférieur
- 25 nageurs issus du groupe CJ4 et des classes sportives (passés de nageur différents et dynamiques de progression variées)
- 3 entraînements hebdomadaires minimum – 4 entraînements possibles (6h + 1/2h PPG)
- Entraîneur : Thibault Colomar ; planification des entraînements : Marc-Antoine Sei, gestion des engagements bénévole

### Objectifs et Moyens mis en oeuvre

- **Objectifs :** **Maintenir** le maximum de nageurs dans une démarche de performance (assiduité et motivation)  
**Amener** chacun au plus haut niveau possible selon son potentiel : championnats départementaux / régionaux / interrégionaux
- **Moyens :** **Stages** : stage extérieur (nouveau) à Hagetmau (1 semaine en février) – stages à Versailles (2 semaines Toussaint – 1 semaine Noël – 1 semaine février – 1 semaine avril)  
→ Renforcer la cohésion de groupe  
  
**Meetings** proposés aux nageurs de niveau interrégional (meeting « récompense » prévu finalement annulé)



### Résultats et Bilan

- 4 nageurs aux championnats régionaux 25m
- 2 nageurs aux championnats N2 hiver
- 3 nageurs aux championnats régionaux 50m
- 20 nageurs aux championnats départementaux hiver
- 8 nageurs aux championnats départementaux (grille de qualification), 7 autres non qualifiés ont participé aux championnats départementaux Honneurs

Un bilan positif : une quinzaine de nageurs assidus à l'entraînement (nombre en progression).

Les nageurs du groupe se sont réinscrits cette saison.

### Perspectives et objectifs saison 2015-2016

- **Poursuite du travail sur la dynamique de groupe** : garder des objectifs de performance, en intégrant les nouveaux venus
- **Recrutement d'un nouvel entraîneur BEESAN** pour assurer l'entière responsabilité du groupe
- **Maintien des possibilités d'entraînement** à 6h dans l'eau sur 4 créneaux mais désormais 1h30 de PPG (au lieu de 30 minutes la saison précédente)
- **Reconduction du stage extérieur** en février

# PÔLE ELITE – Responsable : Marc-Antoine Sei

---

## Présentation

- Groupe de nageurs qui s'engage dans une démarche de performance, et constitué
  - De la **Section Sportive Scolaire** Collège Rameau : 21 nageurs P/B/M
  - Du **Groupe Elite** : 22 nageurs M/C/J/S
  - + 2 nageurs en **Pôle Espoir** (INSEP – Rouen)
- 
- Encadrement : 3 entraîneurs : Violaine LALYS en charge des 6e-5e, Marc-Antoine SEI entraîneur des 4e-3e et du groupe Elite, et Jean-Marc RIMAUD co-entraîneur du groupe Elite
    - + un professeur d'EPS coordinateur de la SSS (lien avec le collège Rameau) 2h/semaine
  - Partenariat SNV / Collège Rameau pour la SSS (conditions privilégiées pour les nageurs – soutien financier : Mairie Versailles, CGY, SNV)
  - Possibilité d'horaires aménagés au Lycée La Bruyère
  - Obligation d'entraînement et de participation aux stages et aux compétitions

## Objectifs et Moyens mis en œuvre

- Objectifs**
  - Amener** un maximum de nageurs au plus haut niveau possible : Championnats de France, accès aux listes Espoirs HN (SSS) et aux séries nationales (groupe Elite)
  - Permettre** aux nageurs qui le souhaitent d'intégrer des Pôles Espoirs en fin de collège
  - Renforcer** les valeurs sportives du groupe dans une démarche de performance

**Moyens Entraînements intensifs :** de 5 à 8 entraînements hebdomadaires pour la SSS, soit 13h30 dans l'eau + 3h30 de PPG – 10 entraînements possibles pour le groupe Elite dont 4 séances de PPG

**Stages :** 1 à chaque période de vacances scolaires, soit 5 semaines à Versailles et 1 semaine de stage extérieur en février (Hagetmau / Grèce) : 2 entraînements quotidiens de 2h + PPG + stages de sélection (départementale/ régionale/ nationale) : nageurs concernés

**Compétitions :** en moyenne 15 par saison : Interclubs – Meetings (5 ou 6) – compétitions qualificatives (N2, Régionaux, Natathlon) – compétitions « objectifs » : France Elite, France Jeunes, Finale Trophée Lucien Zins

## Résultats et bilan

- Finale Challenge Espoirs : 2 podiums
- Natathlon : 2 nageurs qualifiés en finale départementale, 4 nageurs en finale interrégionale
- Finale nationale Trophée Lucien Zins : 2 nageurs qualifiés
- Championnats de France – 15 ans : 7 nageurs qualifiés
- Championnats France 16 ans et + : 5 nageurs qualifiés
- Championnats France bassin 25m : 2 nageurs qualifiés
- Championnats France Elite : 4 nageurs qualifiés
- Niveau interrégional (N2) : 28 nageurs qualifiés
- Niveau régional : 2 nageurs concernés
- FOGE : 1 nageur qualifié
- COMEN : 1 nageur qualifié

Eau libre :  
Championnats de France 5 km indoor : 3 nageurs qualifiés  
Championnats France : 7 nageurs qualifiés  
Classement Coupe de France : 1 nageuse 6e cadette (15 étapes), 1 nageuse 3e Jeune (15 étapes), 1 nageur 2e Jeune (17 étapes)  
Championnat d'Europe Juniors : 1 nageur qualifié

### **Un bilan contrasté sur les performances**

- Moins de nageurs qualifiés aux compétitions nationales que la saison précédente (durcissement des grilles et des règles de qualification) : 6 nageurs ont manqué de peu leur qualification en CF
- Eau libre : de bons résultats avec des podiums au niveau national mais surtout de bons classements à la coupe de France (spécificités de l'entraînement / accompagnement Eau libre sur la saison)

### Perspectives et enjeux saison 2015-2016

- **Chercher à améliorer les performances** en ciblant plus particulièrement certaines courses / certaines compétitions
- **Intensifier la préparation physique** pour le groupe Elite, afin de se mettre au standard des Pôles de natation (intervention cette saison d'un stagiaire en préparation physique) et s'adapter au durcissement des grilles FFN
- **Accompagner les nageurs** dans leur sortie du groupe ou leur passage en Pôle
- **Adapter les entraînements** à une saison sportive plus longue (reprise plus progressive en début de saison, travail collectif et à sec)

## Présentation

- 42 nageurs – 8 créneaux d'entraînement possibles
- De la catégorie C1 à C8 / démarches d'entraînement et motivations différentes
- 3 entraîneurs : Violaine Lalys, Jean-Marc Rimaud, Romain Granghon
- 

## Objectifs et Moyens mis en oeuvre

Objectifs définis individuellement (profils très différents)

- Recherche d'amélioration du niveau technique, de l'endurance, des performances
- 2 à 3 entraînements hebdomadaires possibles
- Entraînements supplémentaires proposés (congés scolaires ou fin de saison) : préparation des principales compétitions

## Résultats et bilan

- 1 médaille d'argent (eau libre) et 2 médailles de bronze aux championnats de France
- Des résultats honorables pour la plupart des participants aux CF (24 dans les 8 premiers d'une catégorie d'âge)
- 5 MPY et 9 RDY établis cette année (dont 4 et 8 chez les dames)
- **→ Amélioration de la participation aux Championnats de France**
- **→ Retour de la SNV sur le podium des Championnats des Yvelines : 2ème club**

## Perspectives et enjeux saison 2015-2016

### **Formation de 2 groupes et mise en place de nouveaux critères :**

- Maintien des critères de compétition et d'entraînement préexistants pour le groupe « compétition adultes »
- Renforcement des règles pour l'autre groupe (« Maîtres ») : 4 compétitions obligatoires, 5 entraînements hebdomadaires possibles, assiduité requise

**→ meilleure homogénéité des groupes / des entraînements**