

Horaires des activités – saison 2018 / 2019

Les groupes compétition sont renommés et subissent quelques modifications

Pré-compétition (ex EN2 Compet)

Enfants de 7 à 10 ans – 3 possibilités d'entraînement par semaine
Uniquement sur la piscine de Satory
mardi 18h30-19h30 ; jeudi 18h-19h ; samedi 11h-12h

Avenirs (ex C1)

Enfants de 7 à 10 ans – 4 possibilités d'entraînement par semaine
lundi 18h30-19h30 (Satory) ; mercredi 11h-12h30 (Satory) ; vendredi 19h15-20h30 (Montbauron) ;
samedi 12h-13h15 (Satory)
créneaux de PPG à préciser

Jeunes (ex C2 et BM Compet)

Enfants de 11 à 15 ans – 6 possibilités d'entraînement par semaine
lundi 18h-19h30 (Satory) ; mardi 17h30-19h (Satory) ; mercredi 13h30-15h (Satory) ; jeudi 17h30-
19h (Satory) ; vendredi 17h30-19h (Satory) ; samedi 14h30-16h (Montbauron)
créneaux de PPG à préciser

Juniors (ex C3 et CJ Compet)

de 14 à 18 ans – 4 possibilités d'entraînement par semaine
lundi 20h-21h (Montbauron) ; jeudi 19h45-20h45 (Montbauron) ; vendredi 19h15-20h15 (Satory) ;
samedi 13h-14h (Satory)

Entraînement adultes et Maitres

à partir de 18 ans

si moins de 2 compétition par an → 2 entraînements inclus dans la cotisation (complément de 50 €
pour un entraînement hebdomadaire supplémentaire)

Matin : mardi 7h-8h30 (Montbauron) ; jeudi 7h-8h30 (Montbauron) ; samedi 7h30-9h (Satory)

Midi : lundi 12h15-13h45 (Montbauron) ; mercredi 12h-13h30 (Satory) ; vendredi 12h15-13h45
(Montbauron)

Soir : lundi 21h-22h30 (Satory) ; mardi 20h-21h30 (Satory) ; jeudi 20h45-22h (Montbauron)