



## Reprise des entraînements groupes compétitions septembre 2017

NB : interclubs Toutes catégories les 11 et 12 novembre 2017. Présence indispensable les deux jours

L'ensemble des activités et le planning normal d'entraînement commencent le Lundi 18 septembre sur Satory et Montbauron

La reprise anticipée sur les deux premières séances de septembre se déroule uniquement à Montbauron

Les horaires des tableaux ci-dessous correspondent aux horaires de début d'activité sportive. Les vestiaires collectifs sont accessibles 15 minutes avant. RDV en bord de bassin dans le cas d'une activité natation ou PPG et dans le hall de la piscine dans le cas de sport extérieur.

	Lu 4	Ma 5	Me 6	Je 7	Ve 8	Sa 9	Di 10	Lu 11	Ma 12	Me 13	Je 14	Ve 15	Sa 16	Di 17
<b>EN2 C°</b>				18h-19h natation		Jablines *			17h30-18h30 natation		17h30-18h30 natation			
<b>C1 (J1)</b>	18h-19h30 Sport ext	18h-19h30 Sport ext	12h30-14h natation	18h-19h natation		Jablines *			17h30-18h30 natation	12h30-14h natation	17h30-18h30 natation			
<b>C1 (J2)</b>	18h-19h30 Sport ext	18h-19h30 Sport ext	12h30-14h natation		17h30-19h natation	Jablines *		17h30-19h natation		12h30-14h natation		17h30-19h natation		
<b>C2</b>	18h-19h30 Sport ext	18h-19h30 Sport ext	14h30-16h30 PPG + natation		17h30-19h natation	Jablines *		17h30-19h natation		14h30-16h30 PPG + natation		17h30-19h natation		

	Lu 4	Ma 5	Me 6	Je 7	Ve 8	Sa 9	Di 10	Lu 11	Ma 12	Me 13	Je 14	Ve 15	Sa 16	Di 17
<b>B/M C°</b>			15h30-16h30 natation							15h30-16h30 natation				
<b>C/J C°</b>								20h-21h natation			20h-21h natation			
<b>Maitres</b>				20h-21h30 natation		Jablines *	Jablines *	20h-21h30 natation			20h-21h30 natation			



## Reprise des entraînements groupes compétitions septembre 2017

	Lu 4	Ma 5	Me 6	Je 7	Ve 8	Sa 9	Di 10	Lu 11	Ma 12	Me 13	Je 14	Ve 15	Sa 16	Di 17
<b>CS 6°/5°</b>	18h-19h30 Sport ext	18h-19h30 Sport ext	13h-15h Sport ext + natation	14h30-16h30 Sport ext + natation	14h-16h Natation + PPG	Journée complète Jablins	Jablins *	14h-16h Natation + PPG	14h-16h Sport ext	13h-15h Sport ext + natation	14h-16h Sport ext	14h-16h Natation + PPG		
<b>CS 4°/3°</b>	18h-20h Sport ext	18h-20h Sport ext	13h-15h Sport ext + natation	14h30-16h30 Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	Journée complète Jablins	Jablins *	16h-18h Natation + sport ext	14h45-17h Natation + PPG	13h-15h Sport ext + natation	14h45-17h Natation + sport ext	15h30-17h30 Natation + PPG		
<b>C3</b>	18h-20h Sport ext	18h-20h Sport ext	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	Jablins *	Jablins *	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation		
<b>Elite</b>	18h-20h Sport ext	18h-20h Sport ext	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	Journée complète Jablins	Jablins *	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation	18h-20h Sport ext + natation		

**\* participation possible aux épreuves eau libre de Jablins – inscription auprès de l'entraîneur responsable du groupe qui vous enverra toutes les infos début septembre :**

**Samedi 9 : 9h30 : 1,5km ; 10h45 : 5km ; 12h15 : pass'competition (500m)**

Pour les 2004 et plus jeunes, non titulaires du pass'competition eau libre, vous ne pouvez participer qu'au pass'competition sous réserve d'être titulaire du pass'sport de l'eau

**Dimanche 10 : 9h30 : 2,5 km ; 10h45 : 10km**