FILIERE FORMATION

	PréAvenirs	Avenirs
	2 entrainements obligatoires par semaine parmi les 2 proposés	3 entrainements obligatoires par semaine parmi les 4 proposés 4 pour les 2016 qui veulent entrer en section
	1 stage obligatoire (Toussaint ou Printemps - 2ème semaine)	2 stages obligatoires (Toussaint & Printemps - 2ème semaine) 10j obligatoire pour les 2016 au Printemps pour ceux qui veulent entrer en section
	Pas de stage extérieur	Pas de stage extérieur
	Reprise: Mercredi 9 septembre 2026 Fin saison : Samedi 12 juin 2027	Reprise: Lundi 7 septembre 2026 Fin saison : Samedi 12 juin 2027 Possible extension jusqu'à fin juin 2027 selon modalités à définir
	22 nageurs maximum	22 nageurs maximum
Lundi		
Mardi		18h30-20h à Satory
Mercredi	10h-11h à Satory	11h - 12h45 à Satory
Jeudi		17h30 - 19h à Satory
Vendredi		
Samedi	14h-15h à Satory	15h-16h30 à Satory

FILIERE EXCELLENCE

	Section	Elites
	6ème: 5 entrainements obligatoires par semaine (lundi à vendredi) 5ème/4ème/3ème: 6 entrainements obligatoires par semaine (lundi à samedi)	7 à 9 entrainements obligatoires par semaine selon âge et niveau à définir avec l'entraineur
	3 stages obligatoires 10j (Toussaint, Hiver, Printemps)	Tous les stages obligatoires
	Stage extérieur	Stage extérieur
	Reprise saison : Lundi 31 août 2026 Fin saison : Vendredi 2 juillet 2027 hors qualifiés aux Open Ete	Reprise saison : Lundi 31 août 2026 Fin saison : Vendredi 2 juillet 2027 hors qualifiés aux Open Ete
	24 nageurs maximum	16 nageurs maximum
Lundi	14h-17h à Montbauron	7h-8h30 à Montbauron selon les semaines 16h45-20h à Montbauron
Mardi	14h-17h à Montbauron	7h-8h30 à Montbauron selon les semaines 17h30-20h15 à Montbauron
Mercredi	13h-15h30 à Satory	16h45-20h à Montbauron
Jeudi	14h-17h à Montbauron	7h-8h30 à Montbauron selon les semaines 17h-19h45 à Montbauron
Vendredi	14h-17h à Montbauron	7h-8h30 à Montbauron selon les semaines 16h45-20h15 à Satory
Samedi	Concerne uniquement les 5ème/4ème/3ème 7h-9h à Montbauron	7h-9h à Montbauron

FILIERE PERFORMANCE

	Benjamins	Juniors
	3 entraînements obligatoires par semaine parmi les 6 proposés 4 entrainements obligatoires pour ceux qui veulent entrer en section collège ou lycée	
	1 stage obligatoire (Toussaint ou Printemps - 2ème semaine)	
	Pas de stage extérieur	
	Reprise: Lundi 7 septembre 2026 Fin saison : Samedi 12 juin 2027 Possible extension jusqu'à fin juin 2027 selon modalités à définir	
	40 nageurs maximum	
Lundi	19h45-21h15 à Montbauron	
Mardi	7h-8h30 à Montbauron	
Mercredi	16h30-18h à Satory	
Jeudi	7h-8h30 à Montbauron 19h15-21h à Montbauron	
Vendredi		
Samedi	15h-16h30 à Satory	

FILIERE MAITRES

	3 entraînements maximum par semaine parmi les 5 proposés
	Conditions d'accès: savoir nager 200 4N et 400NL de façon réglementaire et sans s'arrêter Obligation de participer à 3 compétitions minimum (*) dont les interclubs TC (8 novembre)
	Reprise: Lundi 14 septembre 2026 Fin saison : Samedi 12 juin 2027
	Possible entraînements payants pendant les vacances et fin juin selon des modalités à définir
Lundi	12h15-13h45 à Montbauron
Mardi	7h-8h30 à Montbauron 20h30-22h à Satory
Mercredi	12h-13h30 à Satory
Jeudi	7h-8h30 à Montbauron 20h45-22h à Montbauron
Vendredi	12h15-13h45 à Montbauron
Samedi	7h30-9h à Satory

(*) Les règles sont susceptibles d'être revues prochainement pour renforcer l'esprit compétition du groupe.