

Horaires des activités – saison 2019 / 2020

Ecole de natation – enfants de 4 à 10 ans

AP1 : enfants débutants nés en 2015 ou 2014

EN0 : enfants débutants nés en 2013 et avant

AP2 : aisance aquatique (flottaison, déplacement)

EN1 : évolution dans le grand bain (dos et respi ventre)

EN2 : nageurs ayant validés leur sauv'nage

EN3 : nageurs ayant validé leur pass'sport de l'eau ou le pass'competition

Savoir Nager : à partir de 11 ans et adultes ne sachant pas nager

Collège : enfants nés entre 2008 et 2005 sachant nager

Lycée : enfants nés entre 2004 et 2000 sachant nager

Adultes : >18 ans sachant nager

Aquaforme : adolescents et adultes

Piscine de Satory	AP1	EN0	AP2	EN1	EN2	EN3	Savoir Nager	Collège	Lycée	Adulte	Aquaforme
Lundi											12h-12h45
											12h50-13h35
	17h30-18h10		17h30-18h10	17h30-18h10	17h30-18h30						
	18h10-18h50		18h10-18h50	18h10-18h50							
		18h50-19h30	18h50-19h30	18h50-19h30	18h30-19h30						
							20h-20h45				
Mardi	17h30-18h10		17h30-18h10	17h30-18h10	17h30-18h30						
		18h10-18h50	18h10-18h50	18h10-18h50							
	18h50-19h30		18h50-19h30	18h50-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30					
									19h30-20h30	20h-21h	19h35-20h20
										21h-22h	

Piscine de Satory	AP1	EN0	AP2	EN1	EN2	EN3	Savoir Nager	Collège	Lycée	Adulte	Aquaforme
Samedi	9h-9h40	9h-9h40	9h-9h40	9h-9h40		9h-10h				9h-12h Nage libre	
	9h40-10h20		9h40-10h20	9h40-10h20							
	10h20-11h	10h20-11h	10h20-11h	10h20-11h	10h-11h						
	11h-11h40		11h-11h40	11h-11h40	11h-12h						
				11h40-12h20							
				12h20-13h			12h-12h45	12h-13h		12h-13h	
	13h-13h40		13h-13h40					13h-14h		13h-14h	
			13h40-14h20	13h40-14h20							
		14h20-15h		14h20-15h				14h-15h	14h-15h		
					15h-16h	15h-16h					

Piscine de Montbaouron	AP1	EN0	AP2	EN1	EN2	EN3		Collège	Lycée	Adulte	Aquaforme
Lundi										12h30-13h30	
									20h-21h		20h15-21h
										21h-22h	21h-21h45
Mardi	17h15-17h55							17h15-18h15			
			17h55-18h35								
			18h35-19h15								
Mercredi				13h-13h40							
				13h40-14h20							
				14h20-15h							
				15h-15h40	15h-16h			15h-16h			
				15h40-16h20							
				16h20-17h	16h-17h			16h-17h			
					17h-18h	17h-18h		17h-18h			
	18h-18h40										
		18h40-19h20									
									19h45-20h30		
Jeudi	17h15-17h55										
		17h55-18h35									
			18h35-19h15								
									20h-21h	20h-21h 21h-22h	20h30-21h15
vendredi										12h30-13h30	
				17h15-17h55	17h15-18h15			17h30-18h30			
				17h55-18h35							
				18h35-19h15	18h15-19h15			18h30-19h30			
							19h15-20h15	19h30-20h30			